



Verksamhetsberättelse för 2021 för Västerbottens läns Nykterhetsförbund - den samlade nykterhetsrörelsen i Västerbotten

Styrelsen

Styrelsen för VLN har haft följande sammansättning under 2021:

Ordförande	Bertil Forsberg SBF
Vice ordförande	Ann-Marie Lindgren SBF
Sekreterare	Kerstin Sjöström IOGT-NTO
Kassör	Carina Granberg IOGT-NTO
Ledamot	Margot Asplund SBF
Ledamot	Emma Berggren SBU
Ledamot	Nicole Steegmans IOGT-NTO
Ledamot	Kurt Bergner MHF
Ledamot	Ola Berglund MHF
Ersättare	Sven Ederlöf SBF

Styrelsen har haft sju styrelsemöten under verksamhetsåret. Samtliga har varit digitala främst med anledning av den pågående Covidpandemin.

Årsmöte 2021

Årsmötet för 2021 hölls den 25 mars. Det blev ett digitalt möte eftersom restriktioner på grund av den pågående Covidpandemin rekommenderade att inte samla många personer i samma lokal. Eftersom det av samma skäl inte hölls något årsmöte 2020 så behandlades verksamheten för både 2019 och 2020.

Konferenser/Seminarium/Utbildningsdagar

Eftersom även 2021 präglats av Covidpandemin och de restriktioner som följt med den, så har de aktiviteter som anordnats under året i stort varit digitala.

- 17/2 var det ett webinarium med Eva Eurenus. Hon berättade om sin forskning vad gäller sambandet mellan kvinnans utsatthet för våld i samband med graviditeten och partners alkoholkonsumtion.
- 9/9 ordnades ett webinarium på temat Alkohol och graviditet – med Frida Dangardt. Hon berättade om den forskning som finns när det gäller sambandet mellan alkoholkonsumtion och fosterskador. Frida Dangardt är docent och läkare vid Drottning Silvias barnsjukhus i Göteborg, och underströk att alkoholbrukets omfattning i allmänhet leder till att foster oavsiktligt utsätts för risk för fosterskador. Svenska data tyder på att fostret i medeltal hunnit att utsättas för berusningsliknande alkoholdos 4 gånger innan kvinnan upptäcker att hon är gravid, och att även pappans alkoholkonsumtion före befruktningen kan påverka fostret och orsaka sjukdomar hos barnet. Samhällskostnaderna för fetalt alkoholsyndrom i Sverige

beräknades till 14 miljarder kr per år i en vetenskaplig studie från 2017. Det blev en mycket givande kväll. Föreläsningen spelades in och kan ses via VLN:s hemsida.



- 12/10 hade vi en liten workshop om folkhälsoarbete. Maria Falck, Folkhälsoenheten Region Västerbotten, inledde och presenterade det arbete som pågår inom regionen när det gäller Forum folkhälsa. Därefter diskuterade de som var med hur det kan jobbas vidare med dessa frågor inom sina respektive organisationer.
- 21/10 ordnades ett webinarium med Kristina Johansson, medicine doktor och specialistläkare i Skellefteå, som berättade om sin forskning om hjärnblödning hos personer vilka tidigare deltagit i Västerbottens hälsoundersökning. En markör för hur hög alkoholkonsumtion man haft studerades i blodproverna som togs vid besöken, och deltagarna indelades i 4 kategorier där de i gruppen med högst konsumtion hade nästan 5 gånger högre risk att drabbas av hjärnblödning än de i gruppen med låg- eller ingen alkoholkonsumtion. Hon berättade om sin forskning om alkohol och ökad risk för stroke. Föreläsningen har spelats in och finns att se via vår hemsida.

Alkohol och risk för stroke

2021-10-21
 Kristina Johansson
 Specialistläkare medicin-geriatriska kliniken, Skellefteå
 Medicine doktor inom området riskmarkörer för hjärnblödning

- 17/11 hölls det en digital informationskväll om materialet ”Jag ser” presenterat av Chatarina Forsberg. En bra presentation om vikten av att se barn i utsatta förhållanden och kunna stötta dem i deras situation.

-29/11 hade vi ett webinarium om Alkohol och cancer med Sven Andréasson, alkoholläkare och professor vid Karolinska institutet, som konstaterade att alkohol efter rökning är den enskilt vanligaste orsaken till cancer. Det finns starka vetenskapliga bevis för höjd risk för 8 cancerformer, bland annat cancer i mag-tarmkanalen, prostata och bröst, och ytterligare några typer som misstänks kunna orsakas av alkohol. Föreläsningen spelades in och nås via VLN:s hemsida.

Alkohol och cancer

Utgår från systematiska litteraturoversikter från the International Agency for Research on Cancer och World Cancer Research Fund.

Gör beräkningar av alkoholens sjukdomsbörda

- dödsfall
- sjukhusvård

Foto: Mattias Ahlm

Sven Andréasson
 Karolinska institutet
 21 10 27

Rum i ditt hjärta

Vår bokutställning Rum i ditt hjärta presenterades av bibliotekarien Jenny Berggren i samband med ett retreat för anhöriga till personer med beroende vilket som Blå Bandet arrangerade i november i Holmsund. För övrigt har pandemin gjort att vi inte kunnat använda utställningen ”Rum i ditt hjärta” under 2021.

Folknykterhetens vecka

VLN:s olika medlemsorganisationer genomförde en del aktiviteter runt om i Västerbotten under folknykterhetens vecka. Alla med hänsyn taget till den pågående pandemin.

Ge barnen en vit jul/Vit jul

Det genomfördes en hel del aktiviteter under advent runt Ge barnen en vit jul/Vit jul.

Även i år hade vi plugin annonser i VK och VF, på temat ”Ge barnen en Vit Jul”.

Vi var även med i en gemensam annons i Umeå Guiden på detta tema. Den rebus som var med i annonsen lockade många att tävla om presentkort.

Det var ett inslag i P4 Västerbotten den 20 dec med Ulrika Nordström om Ge barnen en vit Jul/Vit Jul.

Det var ett antal artiklar i länsmedia runt Vit Jul via IOGT-NTO.

Rödålidens Blåbandsförening serverade glögg och pepparkakor vid Tavel sjös julkonsert. De affischerade också på temat Ge barnen en vit jul.

IOGT-NTO Skellefteå bjöd på glögg och pratade om Vit Jul i samband med skyltsöndagen.

IOGT-NTO Umeå ”kapade busskurer” inför Lucia – julpyntade och gjorde reklam för Vit Jul.

Hemsida

Hemsidan har bytt utseende och det märks att det händer saker på sidan.

Stort tack till Åke Eriksson för det arbete som han har lagt ned på VLN:s hemsida.

Media/Påverkan

VLN har tillsammans med Samforma svarat på dialogfrågor om Region Västerbottens innovationsstrategi för Västerbotten.

Den 10 dec var det ett inslag i Radio Västerbotten kring ”Gårdsförsäljning”. Bertil Forsberg deltog i inslaget som representant för VLN. Ett bra inslag. Ann-Marie Lindgren var med på en nätverksträff när utredningen presenterades. Det är viktigt att vi påverkar beslutsfattare i denna fråga efter nästa val.

Strax innan jul var det ett inslag i P4 Västerbotten med Ulrika Nordström där hon berättade om vår kampanj ”Ge barnen en vit Jul”. Mycket bra insats av Ulrika.

VLN 100 år under 2021

VLN firade 100 år i år under 2021. Det ordnades i oktober med en fest för att fira detta. Ordenshuset i Umeå var ”navet” för träffen. Där samlades delar av styrelsen, VIP inbjudna samt medverkande - övriga samlades i mindre grupper på olika ställen i länet och deltog digitalt i firandet. Totalt deltog ca 35 personer. Ola Nordebo vara med som moderator för kvällen. Kurt Bergner hade ställt samman en liten historik över VLN:s hundra år som han presenterade. Vi avtackade även styrelseledamöter som slutat i styrelsen och inte avtackats vid tidigare tillfälle. Sammantaget blev det en trevlig kväll.



Kurt Bergner och Ola Nordebo medverkade vid 100-årsjubileet.

Representation

ANDT-länssamrådsgruppen har varit verksam under året. Ann-Marie Lindgren och Nicole Steegmans har vart ordinarie ledamöter. Margot Asplund och Kurt Bergner har varit ersättare.

VLN är medlem i Samforma. Ann-Marie Lindgren är ledamot i Samformas styrelse som representant för NBV Norr.

VLN är även medlem i SLAN – Sveriges landsråd för Alkohol- och Narkotikafrågor. Bertil Forsberg var med på SLAN:s digitalt genomförda representantskapsmöte 26 nov.

Ekonomi

Folkhälsobidraget från Region Västerbotten har i stort varit den enda inkomstkällan för VLN. Under 2021 beviljades 37 000 kr för främst våra seminarier med inspelning, vilket var betydligt mindre än det som beviljats tidigare år.

Slutord

Även 2021 präglades av pandemin och vår verksamhet fick anpassas därefter. Eftersom vi verkar inom ett län med stora avstånd har resfria möten även vissa fördelar. Vi arrangerade fyra viktiga webinarier som kunde följas hemifrån via Zoom, och tre av dessa kan visas och ses i efterhand enligt länkar på vår hemsida, och det är viktigt att budskapet kan föras vidare.

Viktiga drogpolitiska frågor har också seglat upp under 2021, förslaget om så kallad ”gårdsförsäljning” vilken skulle riskera Systembolagets monopol, samt allt fler röster för legalisering av cannabis, är två hot som nykterhetsrörelsen måste uppmärksamma under valåret 2022. VLN:s styrelse tackar medlemsföreningar och funktionärer för det arbete som kunnat genomföras 2021, och hoppas att arbetet med att påverka alkohol- och narkotikafrågorna i rätt riktning kan återgå till mer normala former och gemenskap under 2022.

Styrelsen

Bertil Forsberg

Ann-Marie Lindgren

Carina Granberg

Kerstin Sjöström

Margot Asplund

Kurt Bergner

Emma Berggren

Nicole Steegmans

Ola Berglund

Sven Ederlöf (adjungerad ersättare)