

# Vit Jul, barnens bästa klapp!

Skippa alkohol som julgåva, ge varandra en nykter och trygg jul!



Västerbottens läns  
nykterhetsförbund



IOGT-NTO-RÖRELSEN

Läs mer om det fina med en  
Vit Jul på [www.vitjul.se](http://www.vitjul.se)



Vad behöver jag se?  
Läs mer på [www.jagser.se](http://www.jagser.se)



## Boktips från NBV & VLN

Rum i ditt hjärta - ett urval av böcker som beskriver hur det kan vara att leva med någon som hamnat i ett missbruk, en förälder, partner, kompis eller syskon.

Läs mer på [www.vln.se](http://www.vln.se)  
Ladda ner foldern  
via QR-koden.



## Junis Jullov!

Häng med på roliga aktiviteter för barn - hela lovet! Läs mer på [www.junisumea.nu](http://www.junisumea.nu)

## Julhäng med UNF

Äventyr, mysigt häng och nyktra fester för studenter och ungdomar Julbak och tacos den 16/12. Läs på Facebook och Instagram: [unfumea](https://www.instagram.com/unfumea)

## Julbord på Bakfickan

En mötesplats med god julmat och varm gemenskap. 24-26 december, kl 12.00-16.00 Sveagatan 7, Umeå

## Ordenshuset - Mitt i stan!

Lokaler att hyra för alkoholfria arrangemang, kultur, konferens, dans. [www.ordenshusetumea.se](http://www.ordenshusetumea.se)

## Blå Gården - Hemavan

Nyktert stugboende i Hemavan som drivs av Blåbandsrörelsen. Frågor & Bokning: 073-1803262.



## Hemmavinsten

Stöd det lokala föreningslivet och Blå Gården, köp en lott som varar länge: [www.hemmavinsten.se/umea](http://www.hemmavinsten.se/umea)



## Förverkliga dina idéer med Studieförbundet NBV!

Vill du starta en studiecirkel eller utveckla dina idéer tillsammans med andra? Välkommen att kontakta oss så berättar vi mer. [www.nbv.se/norr](http://www.nbv.se/norr)



ORDENSHUSET  
UMEÅ

