

## Styrelsens förslag till arbetsplan för VLN 2022

### **Inledning**

Västerbottens läns Nykterhetsförbund, VLN, är en länsorganisation för nykterhetsorganisationer och föreningar som huvudsakligen arbetar mot alkohol och andra droger. Vårt förebyggande arbete för bättre hälsa berör främst alkohol och andra droger, men även tobak, doping, mobbing, social trygghet och gemenskap, och anknyter därför till flera folkhälsomål.

Coronapandemi satte normala arbetsformer för VLN och medlemsorganisationerna ur spel från mars 2020 och i nära två år. Förhoppningsvis kan föreningsverksamheten återstartas från mars 2022, men om smitta åter kommer att skapa restriktioner för föreningslivet nästa vinter återstår att se.

### **Samverkan**

VLN har ambitionen att stödja medlemsorganisationernas egna och gemensamma arbete kring idéer och mål som vi inom nykterhetsorganisationerna delar. Som samarbetsorgan vill vi även medverka till samverkan med myndigheter och andra aktörer, bl a genom att representera våra organisationer i länsrådsgruppen för ANTDS-frågor. VLN är medlem i samarbetsorganisationerna SLAN ([www.slan.se](http://www.slan.se)) och Samforma ([www.samforma.se](http://www.samforma.se)).

### **Seminarier och utbildningar**

Behovet av att i samhället sprida ny kunskap inom alkohol- och narkotikaområdet till olika nyckelgrupper är stort. VLN ansökte hos Region Västerbotten om medel för att under 2022 genomföra minst tre konferenser/seminarier utifrån fyra angelägna ämnen:

- 1/ Vad har nedstängningen under pandemin lärt oss om alkohol, våld och hälsa?
- 2/ Vilka sociala och hälsomässiga konsekvenser skulle legalisering av cannabis få?
- 3/ Experternas ändrade syn på alkoholens roll för risken att drabbas av demens
- 4/ Hur alkoholvanorna bevarar ojämlikhet i hälsa över generationer

Trots att Region Västerbotten bara beviljade medel för ett av dessa är målsättningen att genomföra eller samarrangera minst tre konferenser eller seminarier.

### **Valåret 2022**

Under valrörelsen kommer VLN att lyfta fram alkohol- och narkotikaområdet t ex med frågor till de politiska partierna, debattinlägg mm.

### **Kampanjer**

#### *Rum i ditt hjärta*

Under 2022 ska vår bokutställning ”Rum i ditt hjärta” kompletteras, förnyas och nylanseras.

#### *Fira nyktert*

Under våren samt inför skolavslutningar och midsommar aktualiseras satsningen "Fira nyktert".

#### *Ge barnen en vit jul*

Vi genomför under advent opinionskampanjen "Ge barnen en vit jul" som syftar till att ge fler barn möjlighet till att fira jul tillsammans med nyktra vuxna.

### **Hemsidan**

Vår hemsida ska användas som viktig informationskanal om VLN och andra relevanta aktiviteter.