

Viktigt påverka äldres alkoholkonsumtion

Senare års studier visar att alkoholkonsumtionen minskar i yngre åldrar medan undersökningarnas äldre deltagare, ofta gruppen över 65 år, dricker mer än tidigare generationer. Många unga antas medvetet välja en mer hälsosam livsstil, medan man ser att dagens pensionärer ofta har behållit sina tidigare alkoholvanor. Med en ökande andel äldre i befolkningen blir det extra bekymmersamt att dessa nu dricker mer alkohol. En nyligen publicerad kunskapsöversikt, Alkohol och hjärnan, som bland annat Hjärnfonden och Svensk förening för Allmänmedicin står bakom, pekar på en rad skäl för att försöka minska äldres alkoholkonsumtion. Alkoholkonsumtionen påverkar inte bara risken för alkoholrelaterad demens. Risken ökar även att drabbas av den vanligaste formen av demens bland äldre, Alzheimers sjukdom, genom direkta effekter (neurotoxiska och inflammatoriska processer) och indirekta mekanismer som höjt blodtryck, vilket även ökar risken för stroke. Förutom förtida död medför stroke även en omfattande sjuklighet som kräver omfattande sjukvårdsinsatser. En tredje viktig orsak bakom sjuklighet och långvariga vårdbehov bland äldre är fallskador. Fallolyckor inträffar lättare när hjärnan utsatts för alkohol, och forskningen visar på en tydlig riskökning både för dem som dricker alkohol ofta och för dem som dricker mycket. Med dagens utveckling där gapet växer mellan behovet och tillgången av vård- och omsorg blir förebyggande åtgärder ännu viktigare. Tyvärr förefaller det som att styrande både inom Region Västerbotten och länets kommuner inte prioriterar alkoholförebyggande verksamhet, eftersom både de egna resurserna som stödet till idéella organisationer kraftigt minskat inom detta område.