



Är du anhörig till någon med beroendeproblem?

Tipsa gärna andra om denna Anhörighelg!

Kom på en givande anhörighelg!

8-10 december 2023

Västerbacken hotell, Holmsund

Vi erbjuder kunskap och verktyg med fokus att stärka dig som anhörig. Under helgen kommer du att få kunskap om beroende och medberoende, vägledning i personlig utveckling och avslappningsteknik. Vi blandar allvar och skoj för att omvandla upplevelser till verktyg att använda i din vardag.

Anhörighelgen är kostnadsfri inklusive mat och enkelroomslogi.
Antal platser är begränsat.

Anmälan senast 5 november till
ann-marie.lindgren@blabandet.se 070-360 91 74

Arrangörer: Blå Bandet och NBV Norr
www.blabandet.se www.nbv.se/norr

NBV
NYKTERHETSRORELSSENS
BILDNINGSVERSAMHET

Blå Bandet
Nykterhet behöver du aldrig ångra!