



Bilderna är arrangerade. Foto: Adobe Stock

Är du anhörig till någon med beroendeproblem? (eller kan tipsa någon anhörig du känner)

T.ex. alkohol, andra droger, läkemedel eller spel om pengar?

Kom och var med på en givande anhörighelg!

18-20 augusti 2023

Västerbacken hotell, Holmsund

Vi erbjuder kunskap och verktyg med fokus att stärka dig!

Under denna helg kommer du att få lära dig avslappningsteknik, kunskap om beroende och medberoende, vägledning i personlig utveckling. Vi blandar allvar och lek för att omvandla dina upplevelser till verktyg som du kan använda i din vardag.

Vistelsen med mat & logi är kostnadsfri. Antal platser är begränsade.

Kontakt: brittinger.arlebro@gmail.com 072-5437490

Arrangörer:

Blå Bandet och NBV Norr

www.blabandet.se



DÄR MÄNNISKOR OCH IDÉER VÄXER

Blå Bandet

Nykterhet behöver du aldrig ångra!