

## INSÄNDARE.

# Varför är ni så rädda för rebellmammor?

**YTTRANDEFRIHET.** Läser med bestörtning i Dagens Nyheter om "Anna" som fått lämna sin tjänst på Energimyndigheten för att hon deltagit i aktioner med Rebellmammorna. Rebellmammorna är hundra procent fredliga, begår inga brott eller civil olydnad. De sitter ner och sjunger, ibland går de omkring

litegrann och sjunger. Anna själv beskriver sitt arbete på energimyndigheten som "en hållbarhetsfråga som går ihop med säkerheten". Hon jobbar ju med stort engagemang för säkerhet i en värld som blir allt osäkrare.

De verkliga säkerhetsriskerna är de klimatförnekare och andra på högerkanten som till varje pris vill

trycka tillbaka allt folkligt engagemang i klimatfrågan. Han som satte igång hela mediespektaklet fick lämna samma tjänst som Anna sedan fick för att han "hanterat hemligstämplat material på ett osäkert sätt", skriver DN i artikeln. Det är uppgifter från den killen som myndigheten väljer att lyssna på!

En artikel i ETC går ännu djupare in i frågan och beskriver ett agerande från civilförsvarsministern som inte kan uppfattas som något annat än ministerstyrelse. Är det inte dags att vi får upp ögonen nu för de mörkerkrafter som gör sig allt bredare, all högre upp i samhället?

**Mamma och mormor**



Rebellmammorna manifesterar.

FOTO: CAISA RASMUSSEN/TT

## INSÄNDARE.

# Valkompasserna inför EU-valet missar drogfrågorna

**EU.** Problemen orsakade av alkohol och narkotika är enorma: sjukdomar, olyckor, våld och sociala problem. Hur vi minskar och förebygger problemen är en fråga ända upp på EU-nivå. Därför är det viktigt att sätta sig in i var olika kandidater står inför valet till EU-parlamentet.

Att Sara Skyttedal som opålitlig KD politiker ville legalisera cannabis blev snabbt känt, men hur kan vi veta att andra kandidater är mer pålitliga

och ansvarstagande? De olika valkompasser som publicerats hjälper inte dig som tycker att dessa frågor är viktiga. Inför valet till EU-parlamentet har därför tidningen Accent har frågat de svenska partierna om deras syn på några viktiga frågor.

**En fråga som** inom EU blivit mer aktuell efter nya rapporter om hur många fall av cancer som orsakas av alkohol gäller märkning av alkoholprodukter med var-

ningsetiketter. Vissa länder som gått före anser att det gett avsedd effekt. Alkoholindustrin lobbyar dock för att märkningen inte ska skada deras försäljning. Accent ställde därför frågan "Bör EU införa varningsetiketter på alkoholförpackningar?"

Svaren man fick visade att partierna till vänster, V, S och MP, alla ställer sig bakom att EU borde införa varningsetiketter i hela unionen. Både MP och S refererade till att man

tidigare varit drivande i den här frågan. V svarade att de vill se etiketter om hälsoeffekter på alkoholprodukter som liknar de på tobaksprodukter.

Även L ställde sig bakom varningsetiketter och vill främst se bättre information på alkoholprodukter och uppmärksamhet till måttligt och ansvarsfullt drickande.

KD och SD svarar att de tycker att det borde vara upp till varje medlemsland att besluta om märkning,

medan C och M svarade nej till varningsetiketter enligt Accent.

**Partiernas svar visar** också att synen på i vilken utsträckning som alkohol inom EU ska hanteras främst som en folkhälsofråga eller näringsfråga skiljer sig mellan partierna ungefär som beträffande att införa varningstexter.

Västerbottens läns nykterhetsförbund (VLN) anser att det är viktigt att dessa frågor lyfts inför EU-valet,

och vi anordnade nyligen en föreläsning med Rebecka Öberg som i Bryssel bevakar dessa frågor åt IOGT-NTO.

Hon tog som största problem det omfattande lobbyarbete från alkoholindustrin som ständigt pågår, så en viktig fråga att nu ställa till partiernas kandidater på EU-listorna är vad de vill göra för att begränsa alkoholproducenternas påverkan av beslutsfattarna!

**Västerbottens läns nykterhetsförbund**

## INSÄNDARE.

# Skolan borde börja senare på dagen

**UTBILDNING.** Skolan börjar för tidigt på morgonen och det gör att man oftast inte får nog med sömn. Sömn är väldigt viktigt för hälsan så att både kroppen och hjärnan kan återhämta sig. Om man sover tillräckligt mycket så hanterar man stress mycket bättre. Då lär man sig mer på

lektionerna när man är i skolan.

**Om vi elever sover** för lite blir det svårare att koncentrera sig och det minskar motivationen hos en elev. Tonåringar behöver mer sömn men vi får oftast inte det eftersom att vi börjar så tidigt.

Enligt 1177 sover tonåringar som bäst vid 6-tiden på morgonen men då får vi inte sova för att då behöver vi kliva upp. Det är därför vi borde få börja senare på dagen så eleverna blir piggare på dagen. Då skulle vi elever få bättre immunförsvar och inte bli sjuka lika ofta. Då missar

man inte så många skoldagar.

**Om man är** kvällsmänniska piggnar man till senare på dagen medan morgonmänniska piggnar till mycket tidigare och då har kvällsmänniska mycket svårare att anpassa sig till skolans förväntningar och

rutiner. De flesta barn som närmar sig puberteten blir kvällsmänniska istället för morgonmänniska.

**Enligt Västerbottens-Kuriren** lider många av sömnrubbningar och sömnbrist vilket gör att det blir svårare att fokusera på dagen och det kan göra

så att eleven kan sänka betyget i skolan. Finland börjar senare på morgonen och det har fått resultat eftersom Finland vid flera tillfällen utnämns till det bästa utbildningslandet, även om de börjar senare och inte har några läxor.

**Morgontrötta människor**

## INSÄNDARE.

# Vem jämför sig Vännäs kommun med?

**VÄRD OCH OMSORG.** Nu är det Vännäs kommun som i samband med artiklarna om det äldreboende som inte blev av ofta hänvisar till att man jämfört sig med andra liknade kommuner, och då ligger i paritet med dessa. Men kan det vara så illa att man ständigt jämför sig med de som är sämst i klassen? Då är det väl inte undra på att man ligger bra till!

**Att det sen** inte skulle finnas några köer till äldreboenden kan man också ifrågasätta då det inom den närmaste kretsen finns många som borde ha ett bättre liv och omsorg på en bra boende. Men om kommunens handläggare själva gör bedömningarna att dessa äldre har det bäst hemma så blir det ju inte heller några köer. Minns

med tungt hjärta att det var först efter hot om domstolsprövning som pappa fick plats på ett äldreboende.

**Sen en liten** anekdot från vår släkt som anknyter till vem man jämför sig med. En av mina farbröder kom hem från skolan och visade stolt upp en silvermedalj från skidtävlingsen han

varit med i. Farmor blev mäkta glad för framgången och bakade en tårta till allas glädje. Under tårtkaleset frågade en av bröderna; "Hur många startade i tävlingen då?" Svaret blev två!

**Benny Fransson**  
Vännäs



Vännäs kommunhus.

FOTO: HELENA FORSGREN