

## Styrelsens förslag till arbetsplan för 2020 **reviderad 22 april**

### **Inledning**

Västerbottens läns Nykterhetsförbund, VLN, är en länsorganisation för nykterhetsorganisationer och föreningar som huvudsakligen arbetar mot alkohol och andra droger. Vårt förebyggande arbete för bättre hälsa berör främst alkohol och andra droger, men även tobak, doping, mobbing, social trygghet och gemenskap, och anknyter därför till flera folkhälsomål. VLN fungerar som representant för medlemsorganisationerna i olika regionala sammanhang och organ såsom i länsamrådsgruppen för ANDTS.

**Utbrottet av Coronaviruset våren 2020 påverkar verksamheten som kan genomföras av medlemsorganisationerna och VLN. Vårt årsmöte fick inställas.**

Vår verksamhet presenteras på vår hemsida [www.vln.se](http://www.vln.se).

### **Samverkan och ”Kick off”**

Som samarbetsorgan skapar vi samverkan och idéutbyte genom att två gånger per år ordna möten kring kommande aktiviteter, vilka kallas för ”kick off”.

Vi går in som medarrangör till utåtriktade aktiviteter initierade av våra medlemsorganisationer, t ex vid presentation av rapporter och projekt. **Under maj planeras ihop med IOGT ett digitalt seminarium kring Junis rapport om barn runt missbrukande vuxna.**

### **Utbildningsdagar om alkohol och graviditet**

Kunskaperna om effekterna av alkohol före, under och efter graviditeten har ökat och sammanfattats i en ny rapport. Riskerna är fler och större än de flesta känner till, varför vi behöver arrangera utbildningar om föräldrars alkoholbruk och konsekvenser för foster och barn. Barns rättigheter enligt Barnkonventionen behöver också betonas i sammanhanget. Utbildningarna kan förläggas till Lycksele och Umeå under hösten 2020. **Ett tillfälle bör vara internationella barndagen den 5 oktober.**

### **Kampanjer**

#### *Fira nyktert*

Under våren samt inför skolavslutningar och midsommar lyfter vi fram kampanjen "Fira nyktert" för att poängtera berusningsriskerna och fördelarna med ett alkoholfritt firande bland såväl ungdomar som föräldrar och andra vuxna. **I Coronatider finns ännu större anledning att via media varna för berusning och omdömes förlust.**

#### *Ge barnen en vit jul*

Vi genomför under advent opinionskampanjen "Ge barnen en vit jul" som syftar till att ge fler barn möjlighet till att fira jul tillsammans med nyktra vuxna.

### **Anhörigfrågor**

Vi fortsätter att genomföra aktiviteter med vår bokutställning, ”Rum i ditt Hjärta – om anhöriga till missbrukare”. Under 2020 planerar vi att anlita författare/föreläsare på detta tema, delvis i samverkan med medlemsorganisationerna.