

VILKEN MÄNGD ALKOHOL ÄR FARLIG?

Kristina Johansson, 2019-11-11

Doktorand, Forskningsenheten i Skellefteå, Institutionen för
Folkhälsa och klinisk medicin, Umeå Universitet

ST-läkare, Medicin-geriatriska kliniken, Skellefteå Lasarett



UMEÅ UNIVERSITET

FORSKNINGSSTUDIER

- Risknivåer för alkoholkonsumtion för hjärtsjukdom, stroke och död
- Alkoholkonsumtion och risk för blodpropp i ben och lungor
- Pågående studie: Alkoholkonsumtion och risk för hjärnblödning



Risk thresholds for alcohol consumption: combined analysis of individual-participant data for 599 912 current drinkers in 83 prospective studies



Angela M Wood, Stephen Kaptoge, Adam S Butterworth, Peter Willeit, Samantha Warnakula, Thomas Bolton, Ellie Paige, Dirk S Paul, Michael Sweeting, Stephen Burgess, Steven Bell, William Astle, David Stevens, Albert Koulman, Randi M Selmer, W M Monique Verschuren, Shinichi Sato, Inger Njølstad, Mark Woodward, Veikko Salomaa, Berge G Nordestgaard, Bu B Yeap, Astrid Fletcher, Olle Melander, Lewis H Kuller, Beverley Balkau, Michael Marmot, Wolfgang Koenig, Edoardo Casiglia, Cyrus Cooper, Volker Arndt, Oscar H Franco, Patrik Wennberg, John Gallacher, Agustín Gómez de la Cámara, Henry Völzke, Christina C Dahm, Caroline E Dale, Manuela M Bergmann, Carlos J Crespo, Yvonne T van der Schouw, Rudolf Kaaks, Leon A Simons, Pagona Lagiou, Josje D Schoufour, Jolanda M A Boer, Timothy J Key, Beatriz Rodriguez, Robert B Wallace, J Ramon Quiros, Rosario Tumino,



DAGENS
Medicin

Specialistområden

Opinion

Sen



Allt dricka mer än åtta glas vin i veckan kopplas i en analys till ökad risk för hjärt-kärlsjukdom och för tidig död. Thinkstock

HJÄRTA-KÄRL | ALLMÄNMEDICIN | OMVÅRDNAD | VETENSKAP

Gränsvärden för alkohol kan ligga för högt

ward, Guri Skeie, Timo Strandberg, Elisabete Weiderpass, Stefan Kiechl, Harlan M Krumholz, Sara Grioni, Domenico Palli, Ruth C Travis, Demosthenes B Panagiotakos, Anna Karakatsani, Ingegerd Natasja van Schoor, Heiner Boeing, Kim Overvad, Jørgen Sjøstrøm, Jean-Pierre Després, Mary Cushman, Jackie A Cooper, Jolanda M A Boer, Yvonne T van der Schouw, Christa Meisinger, Anne Tjønneland, Maurizio Trevisan, Richard F Gillum, Ian Ford, Naveed Sattar, Richard Peto, Rod Jackson, Emily Banks, EPIC-CVD/UK Biobank Alcohol Study Group*

Alcohol consumption vary substantially across different nationalities and for all-cause mortality and cardiovascular disease, we found that consumption without previous cardiovascular disease.

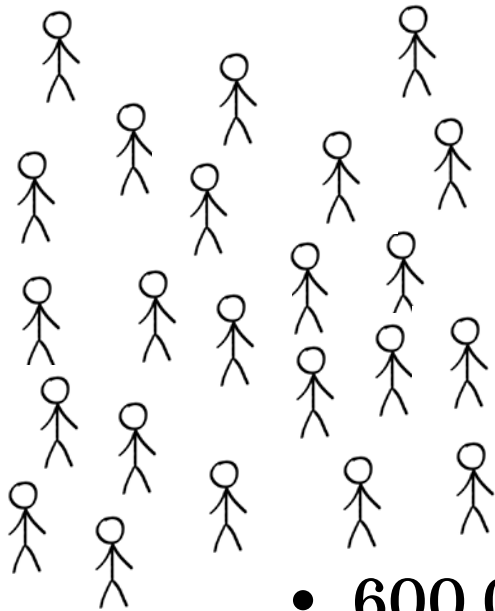
We used individual-participant data from three large-scale data sources in 19 high-income countries (the EPIC-CVD, and the UK Biobank). We characterised the relationship between alcohol consumption (12.5 units per week) and mortality, adjusting for age, sex, smoking, and diabetes. To be eligible for inclusion in the analysis, participants had to be aged 18 years or older, had provided about their alcohol consumption amount and smoking status, at least 1 year of follow-up, and were free of cardiovascular disease. The main analyses focused on current drinkers. Participants were divided into eight predefined groups according to their alcohol consumption in relation to all-cause mortality, total mortality, and cardiovascular mortality. We corrected HRs for estimated long-term alcohol consumption based on assessments obtained some years apart (median

Lancet 2018; 391: 1513-23

See [Comment](#) page 1460

*Other investigators of the Emerging Risk Factors Collaboration are listed in the appendix p 48

Department of Public Health and Primary Care, University of Cambridge, Cambridge, UK (A M Wood PhD, S Kaptoge PhD, A S Butterworth PhD, P Willeit MD, S Warnakula PhD, T Bolton MMath, D S Paul PhD, M Sweeting PhD, S Burgess PhD, S Bell PhD, W Astle PhD, D Stevens MSc, Prof S G Thompson FMedSci, E Di Angelantonio MD,



- **600 000 personer i snitt 57 år gamla**
- **Både män och kvinnor**
- **Ingen känd hjärt-kärlsjukdom vid start av studien**
- **Enkät: Vad har du för alkoholkonsumtion?**
- **Ytterligare information kring övriga riskfaktorer t.ex blodtryck, vikt, blodsocker etc.**





<2 glas/v

2-4 glas/v

4-6 glas/v

6-8.3 glas/v

8.4-12.5 glas/v

12.5-20 glas/v

20-29 glas/v

>29 glas/v

Median 7.5 år

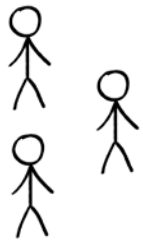


Vad händer?

- Död under studietiden?
- Stroke?
- Hjärtinfarkt?
- Övrig hjärtsjukdom förutom hjärtinfarkt?



RISK FÖR FÖRTIDA DÖD



Max 8 glas/v



> 8glas/vecka

- De som drack mer än 8glas/v hade en högre risk att dö jämfört med de som drack upp till 8 glas/v
- Liknande risk för män och kvinnor
- 40 åring som dricker >29glas/v jämfört med de som dricker max 8glas/vecka lever 4-5år kortare



RISK FÖR STROKE, HJÄRTINFARKT ANNAN HJÄRTSJKDOM

- Högre alkoholkonsumtion (>8glas/v)
skyddande effekt mot hjärtinfarkt
- Ju högre alkoholkonsumtion (>8glas/v) desto
högre risk för:
 - Stroke (både orsakad av propp och
blödning)
 - Hjärtsvikt
 - Annan hjärtsjukdom förutom hjärtinfarkt



SLUTSATS

- Mer än >8 standardglas/vecka (>100g alkohol) gav ökad risk för att dö under uppföljningstiden
- Högre alkoholkonsumtion skyddande effekt mot hjärtinfarkt
- Ju högre alkoholkonsumtion desto högre risk för:
 - Stroke
 - Hjärtsvikt
 - Annan hjärtsjukdom förutom hjärtinfarkt
- Viktigt att se på totala hälsoeffekten



ALKOHOL OCH RISK FÖR BLODPROPP I BEN OCH LUNGOR

Alcohol Consumption and Risk of First-Time Venous Thromboembolism in Men and Women

Magdalena Johansson¹ Lars Johansson¹ Maria Wennberg² Marcus Lind¹



Hör forskaren berätta om resultaten som överraskade i studien

Nya rön: Ökad risk för blodpropp redan vid måttlig alkoholkonsumtion

Publicerad 9 maj 2019

Ett glas alkohol om dagen ökar risken för blodpropp med 20 procent för män. Detta enligt en forskningsstudie utförd vid Umeå universitet.

ine, Skellefteå
ine, Nutritional

Address for correspondence Magdalena Johansson, MD, Department of Public Health and Clinical Medicine, Skellefteå Research Unit, Clinic of Internal Medicine and Geriatrics, Skellefteå County Hospital, 931 86 Skellefteå, Sweden (e-mail: johansson.magdalena@gmail.com).

nd The relationship between alcohol intake and risk of venous thromboembolism (VTE) is unclear. Men and women differ in their drinking habits, which may have a possible association.

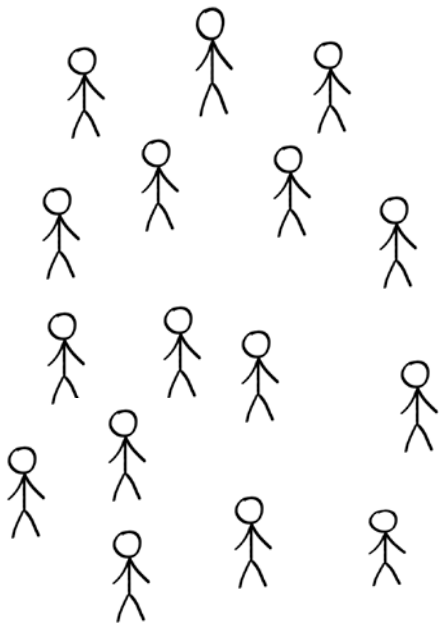
This article investigates the association between alcohol consumption, alcohol dependence and VTE in the total population as well as in men and women.

We performed a prospective, population-based cohort study in northern Sweden. Study participants were 108,025 (51% women) persons aged 30 to 60 years who had previously underwent a health examination between 1985 and 2014. We assessed alcohol consumption and defined alcohol dependence using a questionnaire. The outcome was first-time VTE.

The mean follow-up time was 13.9 years, and 2,054 participants had a first-time VTE. The mean alcohol consumption was 3.5 standard drinks weekly in men and 2.5 in women. Alcohol dependence was found in 10% of men and 3% of women. There was no association between alcohol consumption (hazard ratio [HR] 1.02; 95% CI 0.97-1.07) and VTE.



UMEÅ UNIVERSITET



STUDIEUPPLÄGG

- 108 o25 personer i Västerbotten
- Lika många män och kvinnor, i snitt 46 år vid studiestart
- Ingen tidigare blodpropp i ben eller lunga
- Enkät: Vad har du för alkoholkonsumtion?
- Ytterligare information kring övriga riskfaktorer t.ex blodtryck, vikt, blodsocker, cancerdiagnos, immobilisering t.ex sängliggande på sjukhus etc.

Median 12.6 år



Vilka drabbas av blodpropp i ben eller lunga?



RESULTAT

RISK FÖR BLODPROPP BEN OCH LUNGA

- Hos män:
 - Ökad risk om drack mer än 5 standardglas/vecka jämfört med <1glas/vecka
 - Ökad risk om person hade ett alkoholberoende
- Ingen ökad risk med ökad konsumtion hos kvinnor



- Pågående studie vid Forskningsenheten i Skellefteå
- Alkoholkonsumtion och risk för hjärnblödning
 - Enkät
 - Alkoholmarkör i blodprov (PEth)



Många har en viktig uppgift i att driva forskning framåt



UMEÅ UNIVERSITET

TACK!



UMEÅ UNIVERSITET