

Verksamhetsberättelse för 2018

VLN - Västerbottens Läns Nykterhetsförbund

- den samlade nykterhetsrörelsen i Västerbotten

Styrelsen för VLN har 2018 haft följande sammansättning:

Ordförande	AU	Bertil Forsberg SBF
Vice ordförande	AU	Ann-Marie Lindgren SBF
Sekreterare	AU	Kerstin Sjöström IOGT-NTO
Kassör	AU	Carina Granberg IOGT-NTO
Ledamot		Margot Asplund SBF
Ledamot		Tina Engström IOGT-NTO
Ledamot		Björn Hansson IOGT-NTO
Ledamot		Carl-Axel Hedström MHF
Ledamot		Kurt Bergner MHF

Styrelsen har haft 7 styrelsemöten under verksamhetsåret.

Årsmöte 2018

Årsmötet för 2018 hölls den 17 mars i Tempelriddarlokalen i Umeå. Tretton ombud (närvarande styrelseledamöter inräknade) deltog på årsmötet. Innan årsmötet hölls ett miniseminarium med ca 25 deltagare. Temat var ”Inför valåret”. Mattias Rosdahl NBV inledde med en presentation av NBV:s studiematerial inför valåret 2018. Sedan följde ett samtal om tänkbara aktiviteter inför valet 2018. Årsmötet beslutade att uppdra åt styrelsen att utreda ombuds rätt för lokalföreningar.

Konferenser/Seminarium/Utbildningsdagar

Cannabis i trafiken

Den 15 april anordnades en föreläsning på temat Cannabis i trafiken med MHFs trafiksäkerhetschef Lars-Olov Sjöström med VLN som medarrangör.

Svensk alkoholpolitik och EU

Den 8 maj hölls ett seminarium på temat ”Svensk alkoholpolitik och EU” på Ordenshuset, Umeå. Ewa-May Karlsson berättade om sitt arbete med att ta fram en ny alkoholstrategi för EU. Det blev ett lyckat seminarium med cirka 30 deltagare.

Hälsosamt åldrande - äldre och alkohol

Den 26 november anordnade VLN utbildningsdagen ”Hälsosamt åldrande - äldre och alkohol” på Hotell Björken, Umeå. Riksdagsledamot Barbro Westerholm medverkade som föreläsare tillsammans med Maria Wennberg, Umeå Universitet och Gunnel Lagerkvist representant för projektet ”Guldkant eller riskbruk”. Det blev en mycket lyckad dag med ca 60 deltagare. Barbro Westerholm deltog i ett inslag på Radio Västerbotten i samband med konferensen.

Utställningen Rum i ditt hjärta

Utställningen har 2018 främst visats i samband med att VLN har haft egna aktiviteter, t ex seminariet om EU och alkoholen samt vid utbildningsdagen om hälsosamt åldrande. Den visades även hos Taveljö-Norrby Blåbandsförening i samband med deras aktiviteter under FNV. IOGT-NTO Lantärnan visade utställningen 12-13 maj i samband med programmet Vännäs Då och Nu på järnvägsstationen. Det har förts en diskussion om hur vi ska vidga aktiviteterna runt Rum i ditt hjärta. Vi har kontaktat VLL och begärt att vi ska få ha utställningen på fler av landstingets Hälsocentraler, men hittills har vi inte fått klartecken.

[Skriv dig själv](#), materialet om skrivande som ett sätt att bearbeta trauman, marknadsförs numera av vårt studieförbund NBV.

Valårsaktiviteter

Vi genomförde en enkät till de politiska partierna på regional nivå om alkohol- och narkotikafrågor inför valet. 6 partier lämnade svar, dessa sammanställdes och publicerades på vår hemsida, se www.vln.se under fliken Aktuellt. Svaren på enkäten visar att det finns en del att följa upp efter valet när det gäller det alkohol- och drogförebyggande arbetet. Vi publicerade även en insändare om svaren.

Medlemsorganisationerna har också varit aktiva med många inslag i radio och insändare inför valet.

Folknykterhetens vecka

VLN:s olika medlemsorganisationer genomförde ett antal aktiviteter runt om i Västerbotten under folknykterhetens vecka, bl a i Umeå, Vännäs, Vindeln, Taveljö och Brattsbacka. VLN bekostade en allmän annons inför veckan som hänvisade till VLN:s hemsida där de olika arrangemangen var presenterade.

Kick off – Från tanke till handling

Vid två tillfällen under året, vår och höst, har VLN bjudit in den samlade nykterhetsrörelsen till träffar för att ge de olika organisationerna möjlighet att visa upp och ge tips om olika aktiviteter som vi kan ha i våra föreningar.

VLN:s medlemsorganisationer uppmanades bl a att genomföra aktiviteter under kampanjen Sober October och på Ordenshuset i Umeå anordnades en fest.

Ge barnen en vit jul

Även 2018 har VLN:s medlemsorganisationer haft olika aktiviteter i vår kampanj på temat ”Ge barnen en Vit Jul”. Vi har spridit kampanjmaterial i samband med olika arrangemang som VLN har genomfört.

VLN deltog i en annons i Umeguidens julnummer för att sprida vårt budskap om att ”Ge barnen en Vit Jul”. En helsidesannons fanns även med i magasinet Vasaplan. Vi fick även ”pluggannonser” i Folkbladet och VK.

Veckorna innan jul var det fyra inslag i Radio Västerbotten på temat ”Ge barnen en vit Jul” och ”Vit jul”, bl a intervjuades Björn Hansson. Det var även artiklar i VF och

Västerbottningen, samt inslag i riksmidia. Det har varit ett stort genomslag för uppmaningarna att fira jul utan alkohol med tanke främst på barnen.

Hemsidan

En av VLN:s informationskanaler är VLN:s hemsida. Som tidigare år är det Åke Eriksson, Skellefteå som ansvarat för uppdatering av hemsidan www.vln.se. Sidan har fått ett lite nytt utseende under året. Styrelsen tackar för det arbete som Åke lagt ned för att sköta VLN:s hemsida.

Representation

ANDT-länssamrådsgruppen – Björn Hansson och Ann-Marie Lindgren har representerat VLN i länssamrådsgruppen. Bertil Forsberg och Margot Asplund har varit ersättare. Länssamrådsgruppens arbete har varit vilande under hösten på initiativ från Länsstyrelsens representanter.

Social ekonomi övre Norrland (SEÖN) - VLN är medlem i SEÖN. Ann-Marie Lindgren är ledamot i SEÖN:s styrelse.

Representanter från VLN:s styrelse deltog på Region Västerbottens dialogkonferens i Lycksele om det civila samhällets framtida betydelse.

Ledamöter från VLNs styrelse har representerat vid medlemsorganisationernas årsmöten.

BRIS Regionråd - Ann-Marie Lindgren har varit ledamot via Blå Bandet i BRIS Nords regionråd.

Ekonomi

VLN:s ekonomi är beroende av att landstinget ger ett årligt stöd för våra aktiviteter som berör flera folkhälsomål. Stödet för 2018 var som tidigare år 70 000 kr. Resultatet för 2018 blev ett plus på nära 19000 kr. Detta beror på att kostnaderna för utbildningsdagen om äldre och alkohol på Hotell Björken blev betydligt lägre än beräknat eftersom alla medverkande ställde upp helt utan ersättning.

Slutord

Vi ställde via en webenkät före valet i september frågor om alkohol- och narkotikapolitik till de politiska partierna i länet. Vi fick svar från fem partier: S, M, L, V och C (www.vln.se). Samtliga dessa partier ansåg att det inte bedrivs tillräckligt med alkoholförebyggande arbete inom länets hälso- och sjukvård! Svaren visade att man på den politiska nivån är medveten om de omfattande medicinska och sociala konsekvenser som alkoholen orsakar. Förmodligen inser man också hur mycket detta kostar och bidrar till att sjukvården inte räcker till. Ändå hör man inget om alkoholförebyggande i debatterna om långa operationsköer, brist på vårdplatser och allt sämre ekonomi för vården! Vår enkät visade dock att det hos partierna finns förslag kring vad som skulle kunna minska problemen, men som man inte driver av rädsla att stöta sig med potentiella väljare. En viktig uppgift för VLN i samverkan med våra medlemsorganisationer är att lyfta problemen och marknadsföra förslagen till åtgärder så att de blir till verklighet.

Umeå mars 2019

Bertil Forsberg

Ann-Marie Lindgren

Carina Granberg

Kerstin Sjöström

Björn Hansson

Tina Engström

Margot Asplund

Carl-Axel Hedström