

Använd ny kunskap om alkoholskador inom vården!

Hälso- och sjukvården i Västerbotten går med stora underskott och väntetiderna är för långa inom flera områden. Alkohol ligger bakom många sjukdomar och skador och bidrar till att vårdens resurser inte räcker till. Västerbottens läns nykterhetsförbund anser att det inte bedrivs tillräckligt med alkoholförebyggande arbete via hälso- och sjukvården. Den trovärdighet som vårdpersonalen har borde nyttjas bättre. Nyligen ställde sig många specialistföreningar inom Läkaresällskapet enigt bakom en stor internationell översikt om alkohol och hjärtkärlsjukdom som visar att Socialstyrelsens gamla råd om så kallad riskfri konsumtion är alldeles för höga. Risken börjar öka redan vid hälften så hög konsumtion som anges t ex inom Västerbottens hälsoundersökningar. Alkohol orsakar dessutom många former av cancer och för detta finns ingen riskfri nivå alls, varje glas ökar risken. Budskapen från vården om riskerna måste bli mer baserade på vetenskap och mindre på attityder och vanor hos personal och befolkning!

Det har också visat sig att alkoholstopp inför en operation halverar riskerna för komplikationer varför experterna rekommenderar 4-8 alkoholfria veckor före operationer. Företrädare för Svenska Läkaresällskapet samt Sveriges kirurger och narkosläkare krävde nyligen i ett upprop åtgärder som skulle spara liv och resurser. De ansvariga för vården i Västerbotten måste lyssna på experterna och förankra detta budskap inom vården och hos befolkningen. Det går att korta väntetiderna inom kirurgin utan att det kostar mer!