

Förslag till arbetsplan 2019

Inledning

Västerbottens läns Nykterhetsförbund, VLN, är en länsorganisation för nykterhetsorganisationer och föreningar som huvudsakligen arbetar mot alkohol och andra droger. Vårt förebyggande arbete för bättre hälsa berör främst alkohol och andra droger, men även tobak, doping, mobbing, social trygghet och gemenskap, och anknyter därför till flera folkhälsomål. VLN fungerar som representant för medlemsorganisationerna i olika regionala sammanhang och organ såsom i länsamrådsgruppen för ANDT. Vår verksamhet presenteras på vår hemsida www.vln.se.

Utbildningsdag om narkotika

Vi ser en utveckling mot en mindre restriktiv hållning till narkotika, exempelvis i form av politiska krafter som arbetar för legalisering av Cannabis. Införandet av sprututbytesverksamhet och andra program kan också uppfattas som att beroendet inte behandlas utan accepteras. Det finns forskning som visar på samband mellan aktiva missbrukare och spridning av missbruket. Studier visar också att fria sprututbyten läcker sprutor till missbrukskretsarna. Nya preparat kommer dessutom ständigt på marknaden. Vi kommer att genomföra en utbildningsdag med målgrupper som: polis, juridik- och vårdstuderande, politiker samt föräldrar för att höja kunskaperna på området.

Konferens om Hälsosamt åldrande

Alkoholkonsumtionen bland äldre svenskar har under de senaste åren ökat och så också de alkoholrelaterade skadorna i den åldersgruppen. För att öka medvetenheten kring problematiken genomfördes en konferens i Umeå under 2018 med fokus både på den förändrade alkoholkulturen bland äldre och den dryckeskultur som råder inom kulturverksamhet som konst- och musik. Frågor om sociala och medicinska konsekvenser av ökad konsumtion bland äldre diskuterades. Under 2019 kommer vi att genomföra en liknande konferens i norra länsdelen.

Kampanjer

Ge barnen en vit jul

Vi genomför under advent opinionskampanjen "Ge barnen en vit jul" som syftar till att ge fler barn möjlighet till att fira jul tillsammans med nyktra vuxna.

Fira nyktert

Under maj månad drar vi igång kampanjen "Fira nyktert" för att lyfta fram vikten av och fördelarna med ett alkoholfritt firande.

Alkohol och våld

Alkohol är den enskilt största faktorn bakom våld, 3 av 4 slag utdelas av en alkoholpåverkad. Ska politiken aktivt arbeta för att minska våldet i samhället, behöver politiker en plan för hur alkoholkonsumtionen ska minska. Vi genomför aktiviteter för att nå lokalpolitiker för samtal om alkohol och våld och vad man bör göra på det lokala planet. Under 2019 har vi efter valet många nya politiker som behöver få information.

Anhörigfrågor

Vi fortsätter att genomföra aktiviteter med vår bokutställning, "Rum i ditt Hjärta – om anhöriga till missbrukare". Under 2019 planerar vi att nå ut till offentliga miljöer såsom vårdcentraler och församlingslokaler.