

"Stryp inte föreningarnas folkhälsoarbete"

Måndag den 11 november arrangerade Västerbottens läns nykterhetsförbund (VLN) i Skellefteå en utbildning på temat "Hälsa på äldre dar – vilken roll spelar alkoholen?"

Förra året genomfördes en motsvarande kostnadsfri utbildning i Umeå med ett 70-tal deltagare, flertalet arbetande med hälsovård och äldreomsorg. Utbildningsdagen syftar till att höja kunskapsläget.

Vi lever av flera orsaker allt längre, men det finns också trender och hot som negativt kan påverka hälsan hos äldre. Alkoholens betydelse har beskrivits på olika sätt. Ett glas är bra för cirkulationen eller sömnen säger en del. Andra hävdar att effekterna är tvärtom och att äldre nu dricker för mycket.

Detta kommer att minska det förebyggande folkhälsoarbetet i länet, samtidigt som vi behöver förebygga ohälsa och onödiga vårdbehov!

Denna typ av utbildningsdagar belyser med hjälp av experter det aktuella kunskapsläget och vilket budskap som i dag har stöd av forskningen. I Skellefteå medverkade bland annat äldreexperten Barbro Westerholm, riksdagsledamot, tidigare professor och generaldirektör för Socialstyrelsen.

Dessa utbildningsdagar och liknande aktiviteter har vi kunnat genomföra utan någon deltagaravgift som hindrar till exempel region- och kommunanställdas deltagande tack vare ett litet folkhälsobidrag från landstinget (numera Region Västerbotten).

Nu har inom den nya regionen beslutats att inga organisationer ska få något folkhälsobidrag för arbete under 2020. Detta kommer att minska det förebyggande folkhälsoarbetet i länet, samtidigt som vi behöver förebygga ohälsa och onödiga vårdbehov!

Hur tänker egentligen våra ansvariga politiker som stryper istället för att stödja kostnadseffektiv och bra verksamhet?

Styrelsen för VLN