

Måndag 11 november bjöd Västerbottens läns nykterhetsförbund (VLN) på en kostnadsfri utbildningseftermiddag med temat:

HÄLSA PÅ ÄLDRE DAR – Vilken roll spelar alkoholen?

Utbildningen riktade sig till anställda inom kommuner, Region Västerbotten, aktiva inom pensionärsföreningar, nykterhetsrörelsen m fl.

Ett 30-tal deltagare fick lyssna till, och samtala med Barbro Westerholm, riksdagspolitiker som länge arbetat aktivt med äldre frågor, Kristina Johansson doktorand med fokus på forskning om alkohol och hjärnblödning samt Gunnel Lagerkvist ambassadör för satsningen Guldkant eller riskbruk.

Under eftermiddagen problematiserade Barbro äldres drickande utifrån perspektivet att den åsrika kroppen tar mer skada av, och har lägre förmåga att bryta ner alkohol än vad yngre personer har.

Kristina presenterade aktuell forskning som pekar på att de nuvarande gränserna för lågriskanvändning av alkohol är alldeles för höga.

Gunnel avslutade därefter dagen med att bl a visa exempel på textmaterial, filmer mm som kan används för att medvetandegöra riskerna med ett för högt alkoholintag, speciellt bland äldre.

I samtalen lyftes vikten av att göra frågan om dryckesvanor till en självklar del av samtalet med äldre patienter. Tanken är att avdramatisera och därmed få ärligare svar för att i sin tur kunna göra eventuella kopplingar mellan de symptom som patienten sökt för och ett riskbruk av alkohol.

Dagen finansierades av folkhälsobidrag från Region Västerbotten

Text: Carina Granberg