

## **Verksamhetsberättelse för 2017 för Västerbottens läns Nykterhetsförbund - den samlade nykterhetsrörelsen i Västerbotten**

Styrelsen för VLN har haft följande sammansättning:

Ordförande	AU	Bertil Forsberg SBF
Vice ordförande	AU	Ann-Marie Lindgren SBF
Sekreterare	AU	Kerstin Sjöström IOGT-NTO
Kassör	AU	Carina Granberg IOGT-NTO
Ledamot		Margot Asplund SBF
Ledamot		Tina Engström IOGT-NTO
Ledamot		Björn Hansson IOGT-NTO
Ledamot		Carl-Axel Hedström MHF
Adjungerad MHF		Vakant

Under verksamhetsåret som gått har styrelsen haft 9 styrelsemöten.

### **Hemsida**

VLN:s hemsida är en av VLN:s informationskanaler. Åke Eriksson, Skellefteå, har som tidigare år ansvarat för uppdatering av hemsidan [www.vln.se](http://www.vln.se) samt länkat VLN-post till styrelseledamöternas e-postadresser. Det arbetet har skötts utan arvodering - styrelsen vill rikta ett stort tack till Åke för detta!

### **Årsmöte 2017**

Årsmötet för 2017 hölls den 8 april på Ordenshuset i Umeå. Elva distriktsombud deltog på årsmötet.

Sofia Elwér, jämställdhetsstrateg Folkhälsoenheten, Västerbottens läns landsting inledde dagen med att presentera den undersökning som gjorts bland patienter inom psykiatriska öppenvården i Västerbotten vad gäller alkoholvanor. Hon presenterade delar av rapporten ”Riskbruk, missbruk och utsatthet inom psykiatriska öppenvården”. Det gjordes även ett uttalande från årsmötet med denna rapport som underlag.

### **Konferenser**

16 november 2017 anordnades en uppföljningskväll till konferensen ”Trygg uppväxt i länet – hur kan idéburna organisationer vara viktiga aktörer” som anordnades under förra året. De som deltog i konferensen under 2016 fick möjlighet att samlas för att delge varandra erfarenheter från sina verksamheter.

En konferens på temat Medberoende ur ett arbetsgivarperspektiv anordnades den 23 november. Ann-Charlotte Johansson, anhörigterapeut vid FBE Konsult föreläste om medberoende och Elisabeth Wettainen, personalkonsult, Umeå kommun föreläste om medberoende ur ett arbetsgivarperspektiv. Ett pass om Fakta, forskning och arbetsrätt gavs av Britta Lindahl From, organisationskonsult, FBE Konsult. Programmet avslutades med falldiskussion, frågestund och erfarenhetsutbyte.

## **Rum i ditt hjärta**

De båda uppsättningarna av utställningen Rum i ditt hjärta har visats på ett antal platser under 2017. Utställningen fanns bl a med på Må Bra Festivalen på Nolia, konferensen om medberoende ur ett arbetsgivarperspektiv, på ett arrangemang Rocking Rehab med bl a Jan Johansen, Camilla Näslund och Kikki Viklund i Tegs Kyrka samt i församlingsgården i Vindeln.

## **Skriv dig själv**

I samarbete med NBV har det påbörjats ett arbete med att utbilda ledare till Skriv dig själv. Ett sätt att bearbeta olika svåra upplevelser som man har varit med om i livet. Metodiken används även i NBVs satsning NBV Wellness.

## **Må Bra festivalen – vägar till förändring och välbefinnande**

VLN deltog även i år på Må Bra festivalen 11 november med ”Rum i ditt hjärta” och ”Ge barnen en vit jul”. Det var ett välbesökt arrangemang där VLN fick möjlighet att på ett positivt sätt föra ut sitt budskap till besökarna. IOGT-NTO och Blå Bandet var också utställare på mässan.

## **Folknykterhetens vecka**

Vid en upptaktsträff i början av maj bjöds den samlade nykterhetsrörelsen in för att ge tillfälle till att informera varandra om vilka aktiviteter som planerades inför Folknykterhetens vecka. VLN bekostade en allmän annons inför veckan som hänvisade till VLN:s hemsida där de olika arrangemangen var presenterade. VLN:s olika medlemsorganisationer genomfördes ett 20-tal aktiviteter runt om i Västerbottens under folknykterhetens vecka.

## **Sober October**

En träff ordnades för att samordna olika aktiviteter på temat Sober October. Åtta olika organisationer deltog och det redovisades ett 40-tal olika aktiviteter som planerades att genomföra under oktober.

## **Ge barnen en vit jul**

VLN:s medlemsorganisationer har haft olika aktiviteter på temat Ge barnen en vit jul, bl a på Lördagsdansen på Ersboda Folkets hus och i flera kyrkor. I materialet ingår bl a tändsticksaskar med dekal som visats sig vara ett bra sätt att inleda en dialog om alkohol. Ge barnen en vit jul har även syns via annonspluggar i länsstidningarna.

## **Representation**

ANDT-länssamrådsgruppen – Björn Hansson och Ann-Marie Lindgren har varit ordinarie ledamöter i samrådsgruppen och de har representerat VLN. Bertil Forsberg har varit ersättare. Länssamrådsgruppen träffas fyra gånger per år. Se gärna [www.vasterbottenforebygger.se](http://www.vasterbottenforebygger.se)

VLN är medlem i Social ekonomi övre Norrland (SEÖN) och har nominerat Ann-Marie Lindgren till SEÖN:s styrelse.

Medlemsorganisationers årsmöten - Ledamöter från VLNs styrelse har varit representerade vid medlemsorganisationernas årsmöten.

## **Ekonomi**

Åke Eriksson, Skellefteå, har på uppdrag av styrelsen skött in- och utbetalningar samt

ekonomiska rapporter. VLN:s ekonomi är i stort avhängig av att landstinget ger ett årligt stöd för aktiviteter som syftar till att minska alkoholkonsumtionen. Stödet från landstinget för 2017 var 70 000 kr.

### **Slutord**

*Samtidigt som medellivslängden ökar i Sverige mycket genom en minskning av hjärt- och kärlsjukdom, så växer hälsoklyftorna och vissa hälsoproblem. Psykisk ohälsa hos unga människor, utmattningsdepression och narkotiska läkemedel på en svart marknad tycks vara tilltagande problem. I vissa länder möts dessa problem med att cannabis för medicinskt eller personligt bruk blir tillåtet. Att låta nya droger bli etablerade löser inga problem. Tvärtom beror många samhällsproblem på att vår kultur liksom många andra har accepterat användningen av någon drog och berusningsmedel, ofta alkohol, vilket ofta sänker tröskeln för att pröva någon annan drog. Alkoholbruk leder många till missbruk, vilket skapar otrygghet, förnedring, våld och trasiga människor. Vi kan inte behandla bort de problem som alkohol och droger skapar, utan måste motverka det bruk som driver fram problemen.*

*I en tid när idéella föreningar generellt har svårt att rekrytera medlemmar och funktionärer, är det viktigt att VLN och våra medlemsorganisationer samverkar för att nå ut med vårt arbete! Styrelsen vill därför rikta ett tack till våra medlemsorganisationer, samarbetspartners och enskilda som bidragit i arbetet under året, exempelvis med arrangemang kring litteraturutställningen Rum i ditt hjärta och på temat Ge barnen en vit jul.*

Umeå mars 2018

Bertil Forsberg

Ann-Marie Lindgren

Carina Granberg

Kerstin Sjöström

Björn Hansson

Tina Engström

Margot Asplund

Carl-Axel Hedström