

# Arbetsplan för VLN 2018

Styrelsens förslag till årsmötet

Västerbottens läns Nykterhetsförbund, VLN, är en länsorganisation för nykterhetsorganisationer och föreningar som huvudsakligen arbetar mot alkohol och andra droger. Vår verksamhet beskrivs mer i detalj på vår hemsida [www.vln.se](http://www.vln.se). Vårt förebyggande arbete för bättre hälsa berör främst alkohol och andra droger, men även tobak, doping, mobbing, social trygghet och gemenskap, och anknyter därför till flera folkhälsomål.

## Valåret

Under 2018 arbetar VLN för att alkohol- och drogfrågor ska bli tydliga för politiker och väljare:

- Vi anordnar i samarbete med NBV ett valårsseminarium för våra medlemsorganisationer där vi diskuterar vilka frågor som är viktiga och hur arbetet kan bedrivas i lokala föreningar.
- VLN arrangerar 8 maj ett kvällsseminarium om EU och alkoholpolitik på Ordenshuset i Umeå.
- VLN skriver till partierna och samarbetar med minst en tidning om publicering av partiers/politikers svar på lokala/regionala alkoholpolitiska frågor.

## Äldre och alkohol

Alkoholkonsumtionen bland äldre har under de senaste åren ökat och så därmed de alkoholrelaterade skadorna i den åldersgruppen. För att öka medvetenheten kring problematiken genomför vi aktiviteter med fokus både på den förändrade alkoholkulturen bland äldre och den dryckeskultur som råder inom kulturverksamhet som konst- och musik. En konferens genomförs hösten 2018 om sociala och medicinska konsekvenser av ökad konsumtion bland äldre, förhoppningsvis i samarbete med länsamrådsgruppen för ANDT. Material och resurser kommer att presenteras.

## Rum i ditt hjärta

Vi förnyar och fortsätter visa vår bokutställning "Rum i ditt hjärta - om anhöriga till missbrukare", vilken kompletteras med författarbesök och föreläsningar om psykisk ohälsa hos barn och medberoende. Planen för 2018 är att till utställningen koppla aktiviteter kring materialet "Skriv Dig Själv" om skrivandet som ett sätt att hantera trauman i livet.

## Kampanjer

VLN driver aktiviteter där medlemsorganisationerna stimuleras till gemensamma insatser för att påverka Västerbottningarnas alkoholvanor. För att sprida idéer och arbetsätt kommer VLN att arrangera ett par träffar som "kick off" för särskilda satsningar och kampanjer.

Vi genomför under advent opinionskampanjen "Ge barnen en vit jul" som syftar till att ge fler barn möjlighet till att fira jul tillsammans med nyktra vuxna. Under 2018 kommer vi att ta fram nytt material och använda nya aktiviteter och kanaler som sociala medier.

Under maj månad uppmärksammas Folknykterhetens vecka och kampanjen "Fira nyktert" för att lyfta fram vikten av och fördelarna med alkoholfritt.

## Representation

VLN fungerar som representant för medlemsorganisationerna i olika sammanhang och organ såsom i länsamrådsgruppen för ANDT. Under året ska styrelsen utreda om lokala föreningar som verkar för nykterhet borde kunna bli medlemmar i VLN med rätt till ombud vid årsmötet.