

HÄLSA PÅ ÄLDRE DAR – Vilken roll spelar alkoholen?

Kostnadsfri utbildningsdag, 26 november, 13.00 – 16.00,
Hotell Björken, Umeå

Vi lever allt längre av flera orsaker, men det finns också trender och hot som negativt kan påverka hälsan hos äldre. Alkoholen betydelse har varit omtvistad. Ett glas för cirkulationen säger en del. Andra hävdar att äldre nu dricker för mycket. Vad vet vi egentligen?

Syftet med denna utbildningsdag är att belysa det aktuella kunskapsläget och vilket budskap som idag har stöd av forskningen. Dagen riktar sig främst till personer som arbetar med hälsofrågor och förebyggande, med äldre frågor, pensionärs- och studieverksamhet. Tack vare ett folkhälsobidrag från Västerbottens läns landsting är utbildningen avgiftsfri. Se nedan om anmälan!

Program

13.00 Välkomna, introduktion

13.15 Längre och friskare liv – hälsan hos åsrika, Barbro Westerholm

14.00 Vilken mängd alkohol är farlig? Maria Wennberg

14.30 Fikapaus

15.00 Guldkant eller riskbruk – äldres alkoholvanor Gunnel Lagerkvist

15.30 Frågor, diskussion och sammanfattning Bertil Forsberg

16.00 Avslut

Barbro Westerholm är en välkänd debattör i äldre frågor, vår äldsta riksdagsledamot, med en lång karriär inom folkhälso- och sjukvårdsområdet, bl a medicinalråd, generaldirektör för Socialstyrelsen och professor.

Maria Wennberg forskar vid Enheten för näringsforskning, Umeå universitet om kostvanor och hälsa bl a med data från Västerbotten, och har medverkat i en stor internationell studie om alkohol och hjärt-kärlsjukdom.

Gunnel Lagerkvist representerar projektet Guldkant eller riskbruk som handlar om att medvetandegöra riskerna med ett för högt alkoholintag, speciellt bland äldre.

Bertil Forsberg är ordförande i VLN och professor vid Institutionen för Folkhälsa och klinisk medicin.

Anmälan: Senast 22/11 via länk: <https://goo.gl/dPFp6M> eller telefon 070-3609174

VLN www.vln.se är paraplyorganisationen Västerbottens Läns Nykterhetsförbund som samlar organisationer vilka arbetar drogförebyggande.